

ROZVRH SKUPINOVÝCH CVIČENÍ - VEĽKÁ SÁLA

	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
7:30 - 8:25		CORE Adam		CORE Adam			
8:00 - 8:55							
17:00 - 17:55							
18:00 - 18:55	TABATA Michal	DO FORMY ZAČIATOČNÍCI Martin	TABATA Michal	DO FORMY ZAČIATOČNÍCI Martin			
19:00 - 19:55	TRANSFORMAČNÁ VÝZVA	POWER JOGA Michaela	TRANSFORMAČNÁ VÝZVA	POWER JOGA Michaela	TRANSFORMAČNÁ VÝZVA		

ROZVRH SKUPINOVÝCH CVIČENÍ - MALÁ SÁLA

	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
16:00 - 16:55		TANEČNÝ KURZ 9 - 13 rokov Dano		TANEČNÝ KURZ 9 - 13 rokov Dano			
17:00 - 17:55		TANEČNÝ KURZ 5 - 8 rokov Dano		TANEČNÝ KURZ 5 - 8 rokov Dano			
18:00 - 18:55	PILATES Anika	PEVNÉ BRUCHO A CHR BÁT Michal	PILATES Anika	PEVNÉ BRUCHO A CHR BÁT Michal			
19:00 - 19:55	ZUMBA Miška	INDOOR CYCLING Juraj	ZUMBA Miška	INDOOR CYCLING Martin			