

ROZVRH SKUPINOVÝCH CVIČENÍ – VEĽKÁ SÁLA

	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
9:30 – 10:25		TABATA Adam Veľká sála		TABATA Adam Veľká sála			
18:00 – 18:55	TABATA Adam Veľká sála	PEVNÉ BRUCHO A CHR BÁT Michal Veľká sála	TABATA Adam Veľká sála	PEVNÉ BRUCHO A CHR BÁT Michal Veľká sála	ŠTÍHLE NOHY A PEVNÝ ZADOK Adam Veľká sála		
19:00 – 19:55	STREČING Adam Veľká sála		ŠTÍHLE NOHY A PEVNÝ ZADOK Adam Veľká sála	JÓGA Alex Veľká sála	STREČING Adam Veľká sála		

ROZVRH SKUPINOVÝCH CVIČENÍ – MALÁ SÁLA

	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
19:00 – 19:55		INDOOR CYCLING Juraj Malá sála		INDOOR CYCLING Martin Malá sála			